

# Manuál HYGIENA TŘÍDNÍ UČITEL TIGRID

## Třídní učitel/ka:

- pro případ nutnosti budoucí distanční výuky zjistí individuální podmínky a možnosti jednotlivých žáků k zapojení do vzdělávání na dálku. (TU vyplní formulář v příloze tohoto dokumentu a do 7. 9. jej odevzdá na sekretariátě školy.),
- hned první den nového školního roku vhodným způsobem informuje o stanovených hygienických a protiepidemických pravidlech žáky třídy,
- oznámí žákům, že aktuální znění hygienických pravidel, popřípadě jejich další aktualizace budou k nalezení na web stránkách školy a na nástěnce ve třídě,
- aktualizuje kontakty na žáky třídy včetně zákonných zástupců žáků (telefonní čísla a e-mail). Každou změnu co nejdříve promítne do systému Bakaláři,
- průběžně žákům zdůrazňuje zásady osobní a respirační hygieny,
- upozorňuje průběžně žáky a jejich zákonné zástupce, že osoby s příznaky infekčního onemocnění nemohou vstoupit do školy.

## Hygienické informace

- Od žáků se před prvním příchodem do školy nevyžaduje prohlášení o bezinfekčnosti.
- Nejsou stanovena žádná závazná plošná pravidla pro organizaci vstupu žáků do budovy školy a pohybu osob před budovou školy.
- Žák si nosí do školy s sebou zásobu alespoň dvou čistých roušek, které má uloženy v igelitovém sáčku ve své školní tašce.
- Prostředky k dezinfekci rukou v nádobách s dávkovačem jsou k dispozici:
  - u vstupu do budovy školy,
  - v každé učebně/jídelně/ /hygienickém zařízení (toaletě, sprše),
  - u tělocvičny.
- V co nejkratším čase po příchodu do budovy si každý důkladně 20 až 30 sekund umyje ruce teplou vodou a mýdlem v dávkovači, popřípadě provede dezinfekci rukou, a následně dodržuje hygienu rukou po celou dobu svého pobytu ve škole. TU popřípadě i další učitelé na nutnost takového postupu opakovaně upozorňují.
- Je nutné kašlat a kýchat nejlépe do jednorázového kapesníku a ten neprodleně vyhodit a následně si umýt ruce předepsaným způsobem.
- Velmi důležitým preventivním faktorem je časté a intenzivní větrání učeben a ostatních využívaných prostor školy, a to nejlépe okny – čerstvým vzduchem. Větrání učeben zajistí vyučující opakovaně, krátkodobě a intenzivně o přestávce i během vyučovací hodiny.

- V učebnách a na toaletách je zajištěno omytí rukou pod tekoucí vodou za použití mýdla v nádobce s pumpičkou a následně bezpečné osoušení rukou ručníky na jedno použití, případně osoušeči rukou.
- Žák si průběžně během celého vyučování uklízí své pracovní místo. Učitel odcházející z hodiny žáky na toto upozorní. V případě, že třídě skončila poslední vyučovací hodina dne, každý žák si pečlivě uklidí místo, kde seděl a vyhodí do koše všechny odpadky. Učitel poslední hodiny zodpovídá za základní úklid lavic ve třídě (odpadky pod lavicí, zvednutí židlí).
- Při odchodu do jídelny odchází hromadně celá třída. Takto se postaví do fronty na výdej oběda. Další třída stojící ve frontě za ní udržuje nejméně dvoumetrový odstup. Před vstupem do jídelny si každý vydezinfikuje ruce. Po vyzvednutí oběda si třída sedá do jednoho sektoru. Žáci další třídy si sedají vždy do co nejdálšího sektoru od nejobsazenější části jídelny.
- Žáci, kteří se účastní předmětu (semináře), ve kterém se vyskytne alespoň jeden člověk z jiné třídy, jsou od sebe rozesazeni v rozestupech alespoň 1,5 m. Pokud toto nelze zajistit, účastní se hodiny v roušce. V takovém případě taktéž vyučující tohoto předmětu (semináře) odučí hodinu v tomto ochranném prostředku (popřípadě v průhledném ochranném krytu).
- V souladu s doporučením odborné lékařské společnosti je za normální tělesnou teplotu obecně považována hodnota do 37 °C.
- Škola **nemá povinnost aktivně zjišťovat u jednotlivých žáků příznaky infekčního onemocnění** (jako je např. zvýšená teplota, horečka, kašel, rýma, dušnost, bolest v krku, bolest hlavy, bolesti svalů a kloubů, průjem, ztráta chuti a čichu apod.), ale je vhodné těmto příznakům věnovat zvýšenou míru pozornosti a při jejich zjištění (objevení) škola postupuje následovně:
  - **příznaky jsou patrné již při příchodu žáka do školy** –žák není vpuštěn do budovy školy; v případě nezletilého žáka za podmínky, že je přítomen jeho zákonný zástupce,
  - **příznaky jsou patrné již při příchodu žáka do školy a není přítomen zákonný zástupce nezletilého žáka** – tuto skutečnost oznámit zákonnému zástupci neprodleně a informovat ho o nutnosti bezodkladného vyzvednutí/převzetí/odchodu ze školy; pokud toto není možné, postupuje se podle následujícího bodu,
  - **příznaky se vyskytnou, jsou patrné v průběhu přítomnosti žáka ve škole;** neprodleně dojde k výzvě o nasazení roušky a umístění do předem připravené samostatné izolační místnosti a současně informování zákonného zástupce nezletilého žáka s ohledem na bezodkladné vyzvednutí žáka ze školy; zletilý žák opustí v nejkratším možném čase budovu školy.

- V **izolaci** pobývá osoba až do odchodu ze školy nebo do doby převzetí zákonným zástupcem v případě dítěte/nezletilého žáka. Nad žákem je zde vykonáván dohled.

Ve všech uvedených případech škola informuje zákonného zástupce, resp. zletilého žáka o tom, že má **telefonicky kontaktovat praktického lékaře**, který rozhodne o dalším postupu.

- Žákovi s přetrvávajícími příznaky infekčního onemocnění, které jsou projevem chronického onemocnění, včetně alergického onemocnění (rýma, kašel), je umožněn vstup do školy pouze v případě, prokáže-li, že netrpí infekční nemocí – písemným vyjádřením praktického lékaře.