



## Informace k adaptačně-vzdělávacímu kurzu pro třídy 1. A, 1. B

V souladu s ŠVP pro čtyřleté a šestileté gymnázium, který vychází z RVP pro gymnázia, je součástí učebního plánu pro 1. ročník SŠ adaptačně-vzdělávací kurz, jehož náplní je mimo jiné část vzdělávacího obsahu předmětu výchova ke zdraví.

### Termín konání:

**Středa 6. 9. až pátek 8. 9. 2023**

1. A – třídní učitelka Mgr. Jana Plačková
1. B – třídní učitel Mgr. Aleš Mazurek

**Místo pobytu:** horská chata Mečová v Horní Bečvě

**Ped. doprovod:** třídní učitelé + Zuzana Batková, školní metodička  
prevence, tel. 607 571 622, Jana Tomalová 774 109 070

**Doprava:** autobusem, potom cca 15 min pěšky

**ODJEZD:** 6. 9. v 8:00 hod., sraz – parkoviště před VŠB-TUO,  
ul. 17. listopadu, Ostrava-Poruba v 7:45

**NÁVRAT:** 8. 9. v 14:00-15:00 hod.

**Ubytování:** vícelůžkové pokoje se společnými sprchami a WC

**Strava:** pětkrát denně + pitný režim po celý den, možnost zakoupení  
sladkostí a nealkoholických nápojů v bufetu

**Cena:** 1700 (ubytování + strava + doprava) Kč

Prosíme o přesné dodržení pokynů k platbě – viz níže.

ÚČET Č.: 220778164/0300

ČÁSTKA: xxxx Kč

VS:

SPLATNOST:

ZPRÁVA PRO PŘÍJEMCE:

**202383**

**do 29.8.23**

Příjmení - třída  
př. Novák – 1.a



### Žáci, vezměte si s sebou:

- doklady – průkaz zdravotní pojišťovny, OP
- potřebné osobní léky (s rozpisem dávek)
- čestné prohlášení a bezpečnostní pokyny – viz přílohu!
- vhodné sportovní oblečení i vhodnou sportovní obuv na celý pobyt (sezení na zemi, obuv a oblečení na venkovní sporty, malý batůžek, domácí obuv vhodnou do objektu ubytování), pláštěnku
- hygienické potřeby, ručník
- obyčejný šátek – NUTNÉ
- psací potřeby (propiska, tužka, pastelky, barevné fixy)
- sešit na poznámky z jednotlivých workshopů (drogová prevence, sebepoznávání, spolupráce v kolektivu, komunikace v kolektivu, první pomoc...)
- menší finanční obnos (v objektu bude v určitých hodinách otevřen bufet)
- stolní hry, popř. hudební nástroj, pokud na něj hrajete

### Neberte si s sebou:

- cennosti a drahé předměty
- drahé a nevhodné oblečení
- větší finanční obnos

### Upozornění:

**Kurz není výlet**, jedná se o **výchovně-vzdělávací akci**, která plní i sociální roli – adaptaci na nový třídní kolektiv. **Je nutno respektovat školní řád v plném rozsahu.** Náplň kurzu: drogová prevence, sebepoznávání, nebezpečí šikany a kyberšikany, první pomoc, spolupráce a komunikace v kolektivu apod.